



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่ ๖๘๓
วันที่ 23 พ.ค. 2554
เวลา 14.00

ที่ สธ ๐๘๔๕.๒/ว๓๒๖๒

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๑ พฤษภาคม ๒๕๕๔

งานส่งเสริมสุขภาพฯ

รับที่ ๖๐4

วันที่ 23 พ.ค. 2554

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์โครงการอบรมเทคนิคการให้คำปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจ รุ่นที่ ๘

เรียน นายแพทย์สสจ./ผู้อำนวยการสถาบัน/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/หัวหน้าสถานีนอมนัย/ศูนย์สุขภาพจิต

สิ่งที่ส่งมาด้วย ตารางฝึกอบรม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมสุขภาพจิต มีหน้าที่รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพจิตของประเทศ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาโรคเรื้อรังที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง เอดส์ รวมทั้งการดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งผู้ป่วยจำนวนมากขาดแรงจูงใจในการติดตามการรักษาทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายและมีความทุกข์ทรมาน กรมสุขภาพจิตจึงได้จัดอบรมเทคนิคการให้คำปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วย ในวันที่ ๒๙ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๔ และวันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๕๔ ณ โรงแรมมารี แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร

กรมสุขภาพจิต ขอเรียนเชิญ บุคลากรในสังกัด เข้าร่วมการอบรมเทคนิคการให้คำปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจ รุ่นที่ ๘ ซึ่งมีค่าลงทะเบียนท่านละ ๔,๕๐๐บาท (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยสามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้จากงบประมาณต้นสังกัด ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมการจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๔๙ รับผิดชอบจำนวน ๔๐ ท่านเท่านั้น หากสนใจสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ นางศรีรัตน์ มงคลทรง หรือนางสุพรรณิ อินดี โทรศัพท์หมายเลข ๐ ๒๕๙๐ ๘๐๔๓ หรือ ๐ ๒๕๙๐ ๘๕๘๖ และสามารถดาวน์โหลดโครงการอบรมและใบสมัครได้ที่ www.dmh.go.th ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบต่อไปด้วย
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

รับ ๒๖ พ.ค. ๒๕๕๔
- กรมสุขภาพจิต ๑๕๒ สุขุมวิท ๒๕
- กรมอนามัย ๑๕๒ สุขุมวิท ๒๕
- กรมส่งเสริมสุขภาพ ๑๕๒ สุขุมวิท ๒๕
- กรมสุขภาพจิต ๑๕๒ สุขุมวิท ๒๕

(นายทวี ตั้งเสรี)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมสุขภาพจิต

๒๖ พ.ค. ๒๕๕๔

๒๖ พ.ค. ๒๕๕๔

กลุ่มที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๘๐๔๓

โทรสาร ๐ ๒๑๔๙ ๕๕๓๙

(นายสมชัย วิโรจน์แสงอรุณ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา

รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ตารางการฝึกอบรมหลักสูตร "เทคนิคการให้คำปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจ" วันที่ 8 วันที่ 29 - 30 มิถุนายน 2554 และวันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๕๔ ณ โรงแรมอมารี แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร

วัน/เวลา	09.00-10.30 น.	10.30-12.00 น.	13.00-14.00 น.	14.00-15.00 น.	15.00-17.00 น.
29 มิย 54	การให้คำปรึกษาเพื่อเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง	บันไดสู่แรงจูงใจ (Wheels of Change) Stage of change อ.ดร.สุนิศา สุขตระกูล	Basic skills of Counseling (1) อ.อรรพรรณ ดวงจันทร์	Basic skills of Counseling (2) หลัก OARS นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง	ฝึกปฏิบัติการกลุ่มย่อย 5 กลุ่ม เรื่องเทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง อ.อุษา พิงธรรม อ.อรรพรรณ ดวงจันทร์ อ.ดร.สุนิศา สุขตระกูล อ.ธนเนตร ฉันทลักษณ์วงศ์ อ.ชีวิรัตน์ ต่ายเกิด อ.จรรยา ปลายยอด อ.รัชดา ครบประสปี
30 มิย 54	ประเมินแรงจูงใจ และ สนทนาสร้างแรงจูงใจ (Change Rulers) นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง	ฝึกปฏิบัติการกลุ่มย่อย 5 กลุ่ม เรื่องการประเมินแรงจูงใจ นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง อ.อุษา พิงธรรม อ.อรรพรรณ ดวงจันทร์ อ.ดร.สุนิศา สุขตระกูล อ.ธนเนตร ฉันทลักษณ์วงศ์ อ.ชีวิรัตน์ ต่ายเกิด อ.จรรยา ปลายยอด อ.รัชดา ครบประสปี	การให้คำแนะนำแบบสั้น และการให้ความช่วยเหลือแบบสั้น (Brief Advice and Brief intervention) นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง	14.00 - 16.00น. ฝึกปฏิบัติการกลุ่มย่อย 5 กลุ่ม เรื่องการให้คำแนะนำแบบสั้น นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง อ.อุษา พิงธรรม อ.อรรพรรณ ดวงจันทร์ อ.ดร.สุนิศา สุขตระกูล อ.ธนเนตร ฉันทลักษณ์วงศ์ อ.ชีวิรัตน์ ต่ายเกิด อ.จรรยา ปลายยอด อ.รัชดา ครบประสปี	16.00 - 17.00น. Case management and planning อ.ชีวิรัตน์ ต่ายเกิด อ.จรรยา ปลายยอด
1 กค 54	การให้คำปรึกษา แก้ปัญหาพฤติกรรมสุขภาพ นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง	ฝึกปฏิบัติการกลุ่มย่อย 5 กลุ่ม เรื่องการให้คำปรึกษาแก้ปัญหาพฤติกรรมสุขภาพ นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง อ.อุษา พิงธรรม อ.อรรพรรณ ดวงจันทร์ อ.ดร.สุนิศา สุขตระกูล อ.ธนเนตร ฉันทลักษณ์วงศ์ อ.รัชดา ครบประสปี	13.00-15.00 น. ฝึกปฏิบัติการกลุ่มย่อย 5 กลุ่ม เรื่อง การให้คำปรึกษาในกรณีมีแรงบันดาลใจ นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง อ.อุษา พิงธรรม อ.อรรพรรณ ดวงจันทร์ อ.ดร.สุนิศา สุขตระกูล อ.ธนเนตร ฉันทลักษณ์วงศ์ อ.รัชดา ครบประสปี	13.00-15.00 น. ฝึกปฏิบัติการกลุ่มย่อย 5 กลุ่ม เรื่อง การให้คำปรึกษาในกรณีมีแรงบันดาลใจ นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง อ.อุษา พิงธรรม อ.อรรพรรณ ดวงจันทร์ อ.ดร.สุนิศา สุขตระกูล อ.ธนเนตร ฉันทลักษณ์วงศ์ อ.รัชดา ครบประสปี	15.00-16.00น. การดูแลตนเองของผู้ให้คำปรึกษา อ.อุษา พิงธรรม

บุคลากรที่สอนและประเมิน